



PREFEITURA MUNICIPAL DE ESTRELA DO NORTE

“Divisão Municipal de Saúde e Saneamento”

Rua Joao Marinho, 72 - Bairro Centro - CEP: 19.230-000 - Estrela do Norte - SP.

☎ (18) 3999-1222 e-mail : saude@estreladonorte.sp.gov.br

PROJETO SAÚDE DO ADOLESCENTE

Realização

Divisão Municipal de Saúde através da interlocutora e colaboradora da saúde do adolescente Emili Toso Bueno e apoio do colaborador Luiz Henrique Evaristo Santana

Escola Estadual

Início do Projeto

2024

APRESENTAÇÃO

O Projeto Saúde do Adolescente é uma iniciativa desenvolvida em parceria entre a Divisão Municipal de Saúde e a Escola Estadual, com o objetivo de promover ações educativas, preventivas e de conscientização voltadas à saúde física, mental e social dos adolescentes.

O projeto busca fortalecer o cuidado integral à saúde do adolescente por meio de atividades educativas, palestras, rodas de conversa e ações interativas desenvolvidas no ambiente escolar, promovendo acolhimento, informação e fortalecimento dos vínculos entre escola, saúde e comunidade.

As ações são realizadas com participação de equipe multidisciplinar e demais profissionais convidados, conforme os temas trabalhados, proporcionando abordagem ampla e integrada sobre assuntos relevantes à adolescência.

OBJETIVO GERAL

Promover ações de educação em saúde voltadas aos adolescentes, incentivando o cuidado com a saúde física, mental e emocional por meio de atividades educativas e preventivas desenvolvidas no ambiente escolar.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Desenvolver ações de promoção da saúde junto aos adolescentes;
- Promover conscientização sobre saúde física e mental;
- Fortalecer o cuidado integral ao adolescente;



PREFEITURA MUNICIPAL DE ESTRELA DO NORTE

“Divisão Municipal de Saúde e Saneamento”

Rua Joao Marinho, 72 - Bairro Centro - CEP: 19.230-000 - Estrela do Norte - SP.

☎ (18) 3999-1222 e-mail : saude@estreladonorte.sp.gov.br

- Incentivar hábitos saudáveis e autocuidado;
 - Proporcionar espaço de diálogo e acolhimento;
 - Desenvolver atividades preventivas e educativas;
 - Fortalecer a integração entre saúde e educação;
 - Estimular o protagonismo juvenil e participação dos adolescentes.
-

PÚBLICO-ALVO

Adolescentes matriculados na Escola Estadual do município.

DESCRIÇÃO DAS AÇÕES

O Projeto Saúde do Adolescente desenvolve atividades educativas, preventivas e interativas voltadas às necessidades e demandas dos adolescentes.

Entre as ações realizadas destacam-se:

- Palestras educativas;
- Rodas de conversa;
- Dinâmicas e atividades interativas;
- Orientações sobre saúde física e mental;
- Ações de conscientização e prevenção;
- Atividades relacionadas ao autocuidado e qualidade de vida;
- Discussões sobre temas relevantes à adolescência;
- Participação de equipe multidisciplinar e profissionais convidados conforme o tema abordado.

As ações podem envolver profissionais da saúde, educação, assistência social, segurança pública e demais setores parceiros, conforme a temática trabalhada.

JUSTIFICATIVA

A adolescência é uma fase marcada por intensas transformações físicas, emocionais e sociais, sendo fundamental o desenvolvimento de ações que



PREFEITURA MUNICIPAL DE ESTRELA DO NORTE

“Divisão Municipal de Saúde e Saneamento”

Rua Joao Marinho, 72 - Bairro Centro - CEP: 19.230-000 - Estrela do Norte - SP.

☎ (18) 3999-1222 e-mail : saude@estreladonorte.sp.gov.br

promovam acolhimento, informação e fortalecimento da saúde integral dos adolescentes.

Questões relacionadas à saúde mental, autoestima, prevenção de agravos, relações sociais e hábitos saudáveis tornam-se cada vez mais importantes no contexto escolar e comunitário.

Dessa forma, o Projeto Saúde do Adolescente busca fortalecer a integração entre saúde e educação, promovendo ações preventivas e educativas que contribuam para o desenvolvimento saudável, bem-estar e qualidade de vida dos adolescentes do município.

RESULTADOS ESPERADOS

- Fortalecimento das ações de promoção da saúde do adolescente;
 - Maior conscientização sobre saúde física e mental;
 - Incentivo ao autocuidado e hábitos saudáveis;
 - Ampliação do diálogo entre adolescentes, escola e equipe de saúde;
 - Redução de vulnerabilidades e fatores de risco;
 - Fortalecimento do acolhimento e escuta qualificada;
 - Maior participação e protagonismo juvenil;
 - Integração entre saúde, educação e comunidade.
-

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O Projeto Saúde do Adolescente representa uma importante estratégia de promoção da saúde e fortalecimento do cuidado integral aos adolescentes no ambiente escolar.

Por meio de ações educativas, preventivas e acolhedoras, o município reafirma seu compromisso com o desenvolvimento saudável da juventude, fortalecendo a integração entre saúde e educação e contribuindo para formação de adolescentes mais conscientes, informados e protagonistas de sua própria saúde.



PREFEITURA MUNICIPAL DE ESTRELA DO NORTE

“Divisão Municipal de Saúde e Saneamento”

Rua Joao Marinho, 72 - Bairro Centro - CEP: 19.230-000 - Estrela do Norte - SP.

☎ (18) 3999-1222 e-mail : saude@estreladonorte.sp.gov.br

PROJETO SAÚDE DO ADOLESCENTE

Realização: Divisão Municipal de Saúde e Escola Estadual